



Bienvenue chez Peak Move !

Peak Move a pour objet de promouvoir le bien-être du corps et de l'esprit par le biais d'activités sportives, artistiques, intellectuelles et culturelles. Ainsi que par l'organisation de manifestations ayant pour but de resserrer les liens amicaux entre les membres de l'association.

Aujourd'hui, la majorité de nos activités se concentrent autour du **Pilates** et de la **Danse**.

Peak Move est une association à **but non lucratif**. Ses ressources proviennent donc des cotisations des adhérents, des recettes de manifestations, de mécénats et de différentes subventions.

Peak Move est ouverte à tous, sans discrimination. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache avec un mouvement politique ou une confession.

En adhérant à **Peak Move**, vous devenez **membre actif** de l'association et l'intérêt que vous portez à son fonctionnement nous conforte dans notre projet associatif. Chaque année vous êtes invités à participer à l'assemblée générale. Les orientations de l'association y sont discutées et soumises aux votes des adhérents. Votre présence y est donc essentielle et vivement souhaitée.

Bonne saison à tous !

Quels documents sont à fournir pour adhérer ?

Pour les adhérents majeurs :

- Demande d'adhésion
- **Certificat médical** mentionnant la non-contre-indication à la pratique sportive
OU
Si vous avez donné un Certificat Médical l'année dernière : Le **Questionnaire Santé complété et signé**
- Règlement de l'adhésion et de la cotisation annuelle (à l'ordre de « Peak Move »)

Pour les adhérents mineurs :

- Demande d'adhésion – Spécial Mineur(e) + Autorisation parentale **complétée et signée**
- **Certificat médical** mentionnant la non-contre-indication à la pratique sportive
- Règlement de l'adhésion et de la cotisation annuelle (à l'ordre de « Peak Move »)
- **[TRES VIVEMENT RECOMMANDEE]** Attestation d'assurance extrascolaire / Sportive

Chez Peak Move, comment ça marche ?

L'ADHESION

Elle est valable du 1er Septembre au 31 Août de l'année suivante. Elle est obligatoire et non remboursable. C'est la manifestation de votre adhésion à l'association. Elle vous ouvre l'accès aux activités de votre choix moyennant une cotisation spécifique.

Tarifs Adhésion 2021/2022 : 10 €

LES COTISATIONS

En plus de l'adhésion, vous devrez vous acquitter d'une cotisation pour pratiquer l'activité de votre choix. Cette cotisation comprend le coût des intervenants, le coût de fonctionnement de Peak Move et, le cas échéant, la location des salles ainsi que l'achat des équipements nécessaires à la bonne tenue des activités.

La saison complète de danse se déroule du 6 Septembre à fin-Juin.

Celle de Gym Pilâtes du 1^{er} Septembre au 15 Juillet.

Il n'y aura pas de cours Enfants/Ado durant les vacances scolaires

TARIFS DES COTISATIONS			
Type de cours	Public	Cours Simple	Cours Supplémentaire
Danse Modern Jazz <u>OU</u> Classique	Enfant / Ado	225 € / An	+190 € / An
Danse Modern Jazz	Adulte	Carte 10 Cours : 60 €	
Mini Pilâtes - Cahors	Sur demande	Forfait 38 € / Mois	-
Pilâtes Gym - Cahors	Adulte		Carte 10 Cours : 60 €
Pilâtes Gym - Moncuq	Adulte	Forfait 26 € / Mois	
Cours Privés	Sur demande	35 € / Cours de 1H	

Afin de garantir la cohésion des cours collectifs, un engagement à l'année est souhaitable. Toute activité engagée est due et doit être réglée **au plus tard après deux cours d'essai**.

Les « **cartes 10 Cours** » sont utilisables **librement** durant **toute la saison**.

Indifféremment entre les cours de Danse Modern Jazz, de Pilâtes sur Cahors et Montcuq

Facilité de paiement : pour les cotisations annuelles vous avez la possibilité de les régler en trois fois.

1^{er} Règlement (+ Adhésion) : Septembre 2^{ème} Règlement : Décembre 3^{ème} Règlement : Avril

Dans un esprit de solidarité, l'association est adhérente au dispositif **d'Aide à la pratique sportive** proposé par le **CDOS du Lot** afin de rendre nos activités accessibles au plus grand nombre.

Aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas de force majeure, étudié par le bureau de Peak Move sur demande écrite et présentation de justificatifs dans le mois qui suit l'arrêt de l'activité.

DIVERS

Pour le bon fonctionnement de l'activité, nous vous remercions de bien vouloir **respecter les horaires de cours** et de nous **prévenir en cas d'absence**. En fonction des effectifs mais aussi de l'attribution des locaux, certains créneaux horaires sont susceptibles d'être modifiés ou supprimés.

Peak Move décline toute responsabilité en cas de perte ou de vols d'objets personnels.

Peak Move mettra l'ensemble des moyens nécessaires au respect des mesures sanitaires en vigueur.



RENOUELEMENT
 CREATION

DEMANDE D'ADHESION

Saison 2021 / 2022 – Adhérent(e) Majeur(e)

NOM : PRENOM :

AGE : NE(E) LE A

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TELEPHONE : EMAIL :

COUR(S) SELECTIONNE(S)

CAHORS : DANSE MODERN JAZZ

PILATES

MINI PILATES

MONCUQ : PILATES

COURS PRIVES

REGLEMENT : FORFAIT ANNUEL

FORFAIT MENSUEL

CARTE 10 SEANCES

DROIT A L'IMAGE

J'autorise Peak Move à publier (Site internet ou d'autres supports) des images/vidéos, prises dans le cadre de manifestations organisées par/auxquelles participe l'association et utiles à la promotion et à l'animation de cette dernière.

OUI NON

DECLARATION SUR L'HONNEUR

- Atteste avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du Questionnaire de Santé « QS-SPORT » (ci-joint) et avoir déjà donné un certificat Médical l'année dernière ou au plus tard il y a deux ans.

OU

Avoir fourni un certificat médical en date de l'année en cours.

- Je m'engage à respecter les conditions sanitaires :
 - Distanciation d'un mètre
 - Port du masque obligatoire lors des déplacements
 - Utilisation du gel hydroalcoolique
 - « Pass Sanitaire » obligatoire à chaque cours

En cas de non-respect de ces consignes, Peak Move décline toute responsabilité.

Date :

Signature - Précédée de la mention **« Lu et approuvé »**



QUESTIONNAIRE DE SANTE “ QS-SPORT ”

Annexe II-22(art. A231-2)

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON. DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A CE JOUR :		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
NB : LES REPONSES FORMULEES RELEVANT DE LA SEULE RESPONSABILITE DU LICENCIÉ.		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Date :
SIGNATURE

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

PLANNING DE DEBUT DE SAISON

Date de reprise des cours de Danse : **Mardi 7 Septembre**

Date de reprise des cours de Pilâtes : **Mercredi 1^{er} Septembre**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8H45 – 9H45 Barre Classique (Salle Caviole)				
11H – 12H Gym Entretien (Galerie Fénelon)	9H45 – 10H30 Pilates Stretch (Salle Caviole)	9H – 10H Gym Danse - Laurent (Salle Caviole)		11H30 – 12H30 Pilâtes Garuda (Salle Caviole)	
12H30 – 13H30 Pilâtes Spirales (Galerie Fénelon)	12H30 – 13H30 - Adultes Danse Modern Jazz (Galerie Fénelon)	12H30 – 13H30 Pilâtes Garuda (Salle Caviole)		12H30 – 13H30 Mind & Body (Salle Caviole)	
14H55 – 15H55 Pilates Garuda (Montcuq)		14H – 15H - Enfants Initiation Danse (81 Château du Roi)	14H55 – 15H55 Pilâtes Stretch (Montcuq)		14H – 15H - Ado Danse Classique (81 Château du Roi)
15H55 – 16H55 Mind & Body (Montcuq)		15H – 16H - Enfants Danse Modern Jazz (81 Château du Roi)	15H55 – 16H55 Pilâtes Spirales (Montcuq)	17H30 – 18H30 - Ado Danse Modern Jazz (81 Château du Roi)	
18H – 19H Mind & Body (Galerie Fénelon)				18H30 – 19H30 Pilâtes (81 Château du Roi)	

Rappel des coordonnées

Vivien BOSTEEN – Danse classique / Gym Pilâtes : **06.20.47.41.03**

Laurence SUBRA – Danse Modern Jazz : **06.47.26.23.53**

Laurent LOWAKUNDJU – Gym Danse : **06.73.70.81.58**

Tom JOSEPH – Gestion administrative / Logistique : **contact@peakmove.fr**